

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 40	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 35
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 155	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 155	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 155	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 155
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	БАТОН 25	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15
II Завтрак									
КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 100	РЯЖЕНКА 100	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 100	РЯЖЕНКА 100	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125
ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии) 90	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 30	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 80	БАНАН СВЕЖИЙ (аллергии) 80	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии) 75	БАНАН СВЕЖИЙ (аллергии) 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 80	ГРУША (аллергии) 80	БАНАН СВЕЖИЙ (аллергии) 80	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 30
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ (аллергии) 70	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	МАНДАРИН СВЕЖИЙ (аллергии) 100
	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15								ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (аллергии) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ (аллергии) 200/0/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ (аллергии) 200/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ(аллергии) 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 200	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 200/15/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (аллергии) 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ (аллергии) 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 200
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/30	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии) 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 70/70	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии) 80	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ (аллергии) 60	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ (аллергии) 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 150
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150/5	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 130	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии) 150/5	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергии) 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ (аллергии) 130	ОВОЩИ (аллергии) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергии) 130	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (аллергии) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ (аллергии) 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		БАТОН 35	БАТОН 30	БАТОН 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 25	
БАТОН 30		БАТОН 30							
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/13	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/13	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (аллергии) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 155	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии) 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 140	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (аллергии) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 60/35	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергии) 140	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии) 80	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (аллергии) 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии) 150
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 65	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 40	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 40	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 40	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ПРЯНИК 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 120	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ПРЯНИКИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (аллергии) 130	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 30	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЯБЛОКО 80	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	ПЕЧЕНЬЕ 40	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ГРУША 70	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 80		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ГРУША 75	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 185/15	ЯБЛОКО 80		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100
ГРУША 75			ВАФЛИ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			БАНАН 80	
			БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40		БАТОН 35				
			БАНАН 70		БАНАН СВЕЖИЙ 70				