



МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,21	5,08	15,00	114,65	0,00
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,32	5,11	26,70	173,67	0,48
2008	184	КАША ПШЕННАЯ (аллергики)	155	4,14	5,83	27,79	180,05	0,00
	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,34	2,63	12,26	86,77	0,56
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	0,00
Итого			420	10,87	12,82	53,96	375,09	1,04
II Завтрак								
2012	401	РЯЖЕНКА	100	1,80	1,00	4,20	40,00	0,10
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	79	0,32	0,32	7,76	37,22	7,92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	0,00
Итого			100	1,80	1,00	4,20	40,00	0,10
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	54	0,43	0,05	1,34	7,49	5,35
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,19	4,99	9,84	105,16	5,00
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ (аллергики)	200/20	5,52	5,97	14,10	132,44	7,05
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,90	7,67	2,99	132,47	0,37
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	14,16	12,13	0,30	166,84	0,12
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ	155	2,52	6,63	11,94	118,30	9,85
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (аллергики)	155	2,24	10,01	14,83	159,16	10,68
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,50	0,16	24,30	102,92	0,27
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,00	0,30	12,70	61,20	0,00
2008		БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			760	25,79	20,67	78,53	606,14	20,84
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	160/13	28,20	14,42	34,98	398,94	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	155	4,48	7,63	23,54	180,58	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	6,06	5,23	10,04	112,93	1,12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	0,00
2008		ПРЯНИК	29	1,69	1,34	21,43	104,57	0,00
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008		ЯБЛОКО	90	0,32	0,32	7,76	37,22	7,92
Итого			497	36,27	21,31	74,21	653,66	9,04
Всего				74,73	55,80	210,90	1 674,89	31,02

Ответственный по питанию

Пустовалова Е.В.