

«О братьях наших меньших»

Бережное отношение к животным — **навык, над которым, как и над межличностными отношениями, нередко приходится работать.** Причем не только в целях соблюдения общих принципов гуманизма, но и просто для гармоничного развития ребенка, которому, как считается, контакт с животным только способствует.

Проживание рядом с домашними питомцами очень полезно для человека, и это давно подтверждено научными фактами. Совместное сосуществование с животными обязательно окрашивает нашу жизнь яркими красками, насыщает и продлевает ее. Но медицинские исследования подтверждают и конкретное влияние домашних животных на наше здоровье.

Общение с животными поднимает уровень гормона окситоцина, который в свою очередь позволяет уменьшить уровень гормона, вызывающего стресс - кортизола. Поэтому сейчас при возникновении стрессовых состояний медики даже рекомендуют завести себе любимца.

Взаимодействие с питомцами особенно благотворно влияет на малышей. Маленькие дети, живущие в семьях, где есть животные, испытывают значительно меньше стресса и тревоги, а также социальных проблем. Такое общение сводит на нет вероятность развития психических, эмоциональных и поведенческих расстройств во взрослом возрасте.

Для облегчения боли, повышения настроения и избавления от болезней во всем мире давно уже используют терапию животными, так называемую зоо- или анималотерапию. К ней относятся иппотерапия (общение с лошадьми), гирудотерапия (лечение пиявками), апитерапия (лечение продуктами пчеловодства), дельфинотерапия и пет-терапия (лечение домашними животными). Общение с животными позволяет больным быстрее восстанавливаться после перенесенных заболеваний и отвлекаться от проблем.

С помощью домашних животных человеку гораздо легче разговариваться, завести новые знакомства или поддержать разговор. Таким образом, наши «младшие друзья» помогают нам справиться с одиночеством и избавиться от застенчивости.

Поговорите со своими детьми о ваших питомцах, если таких нет, то поговорите какие нравятся, почему? Расскажите, какие домашние животные были у вас в вашем детстве. Как их звали, как вы за ними ухаживали и любили. Сделай те с ребенком фотографию, поделку или рисунок с питомцем.

Оставьте себе его на память, чтобы потом



через много лет вспомнить о нем.

Любовь к животным — это уникальное, светлое чувство, на которое способен только человек. Оно делает нас великодушнее и лучше. Это чувство нужно воспитывать и стараться никогда о нем не забывать. О любви к животным нужно рассказывать!

