

Артикуляционная гимнастика для постановки звуков [с] – [з]

Бодрова Ольга Владимировна
учитель-логопед

Артикуляционная гимнастика – это совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц артикуляционного аппарата, развитие силы, подвижности и дифференцированности движений.

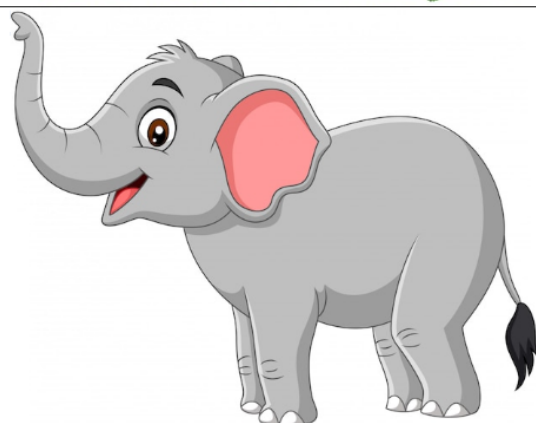
Цель артикуляционной гимнастики – выработка правильных, полноценных движений и определённых положений артикуляционных органов, необходимых для правильного произношения звуков и объединение простых движений в сложные.

Проводить артикуляционную гимнастику необходимо ежедневно, по 5-10 минут. Не огорчайтесь, если некоторые упражнения не будут получаться с первого раза. Попробуйте повторять их вместе с ребёнком. Будьте терпеливы и спокойны, и у вас получится. Занятия артикуляционной гимнастикой позволят говорить правильно, чётко и красиво.

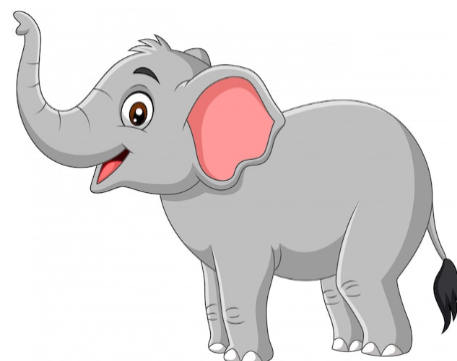
«**Заборчик**» – широко улыбнуться, показать зубы (верхние зубы стоят ровно на нижних). Удерживать такое положение 5-7 с.



«**Слоник**» – вытянуть губы вперёд «трубочкой», зубы сжаты. Удерживать такое положение 5-7 с.



Чередовать упражнения «**Заборчик**» и «**Слоник**» – нижняя челюсть не двигается, двигаются только губы. Повторить 5-6 раз.



«**Месим тесто**» – широкий плоский кончик языка пошлёпать губами, произнося «пя-пя-пя ...». Повторить 3 раза.



«**Блинчик на тарелочке**» – широкий плоский кончик языка положить на нижнюю губу, сказав один раз «пя» («испекли блинчик и положили его остывать на тарелочку»). Язык не должен двигаться. Рот чуть-чуть приоткрыт. Удерживать такое положение 5-10 с. Повторить 2-3 раза.



«**Чистим зубы**» – открыть широко рот, улыбнуться, показать зубы. Затем кончиком языка «чистить зубы» изнутри, двигая им влево-вправо (сначала нижние, потом верхние). Кончик языка должен находиться за зубами. Губы улыбаются всё время, нижняя челюсть не двигается. Повторить по 5-6 движений в каждую сторону.



«Горка» – широко открыть рот, улыбнуться, показать зубы. Кончиком языка упереться в нижние зубы. Спинка языка поднимается вверх. Язык твёрдый, не «вываливается» за зубы. Удерживать так 5-10 с. Повторить 2-3 раза.



«Горка закрывается-открывается» – сделать «горку», а потом, не убирая язык от нижних зубов, сжать зубы (губы – в улыбке, зубы видны), а затем открыть снова рот (язык всё время упирается в нижние зубы). Повторить движения 5-6 раз.



«Часики» – приоткрыть рот, высунуть язык и двигать им влево-вправо от одного уголка рта до другого. Повторить движения 5-6 раз в каждую сторону.



«Качели» – широко открыть рот, высунуть язык и двигать им вверх-вниз. Нижняя челюсть не двигается, зубы не прикусывают язык. Повторить движения 5-6 раз в каждую сторону.



«**Шоколадка**» – приоткрыть рот и облизать губы языком по кругу по часовой и против часовой стрелки. Повторить 2-3 раз в каждую сторону.



«**Конфетка**» – упереться кончиком языка в щёку (губы сомкнуты, а зубы раздвинуты) – «спрятали конфетку за щёку», нажать несильно пальцем на щёку и язык (язык сопротивляется нажатию) – «конфетка твёрдая!». Повторить по 2-4 раза с левой и правой щекой.

