

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 362
Кировского района Санкт-Петербурга

Развитие мелкой моторики у детей старшего дошкольного возраста

Подготовила: воспитатель
Кулажская Юлия Александровна

Санкт-Петербург

Значение мелкой моторики

... “Истоки способностей и дарований детей находится на кончиках их пальцев. От них... идут тончайшие ручейки, которые питают источник образной мысли.”
В.С. Сухомлинский

Движение рук - это основа для формирования навыков самообслуживания у детей.

Уровень развития мелкой моторики является одним из важнейших показателей готовности ребенка к обучению в школе. Движение пальцев рук влияет на развитие функций речи и стимулирует развитие других психологических функций, таких как мышление, память, внимание.

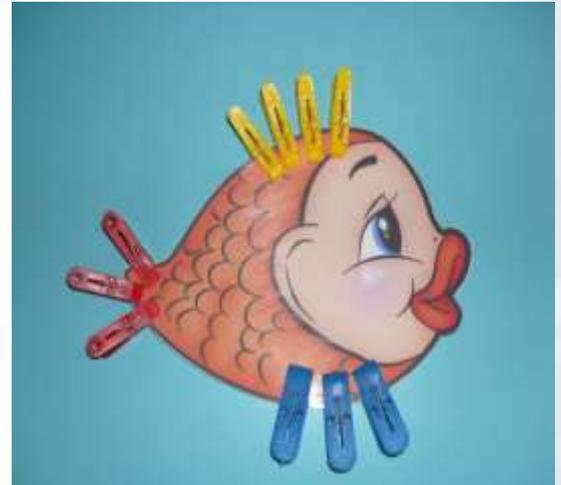
Цель: развитие мелкой моторики у детей по средствам дидактических игр и игрушек, массажа ладоней и пальцев руки пальчиковой гимнастики.

Задачи:

- ❑ развивать тактильную чувствительность рук;
- ❑ стимулировать зрительное и слуховое восприятие;
- ❑ тренировать тонкие движения пальцев;
- ❑ развивать навыки ручной умелости;
- ❑ развивать память, внимание и связную речь.

Игры с прищепками

Упражнения с прищепками и пуговицами развивают сенсомоторную координацию, мелкую моторику рук. Чтобы игра была интересной, можно прикреплять прищепки по тематике.



Игры-шнуровки

Игры-шнуровки развивают координации движений, гибкости кисти и раскованности движений; развивают усидчивость, внимание, терпение и творческие способности.



Рисование

Рисование - любимое занятие детей дошкольного возраста. Можно рисовать на снегу или песке, манке, на асфальте, а можно рисовать пальцем или ладошкой, делать отпечатки кусочком ваты, скомканной бумагой, тычком. Все эти приемы способствуют развитию мелкой моторики.



Игры с пластилином

Лепка, рисование пластилиновыми жгутиками, пластилинография... При этом попутно развивается и мелкая моторика рук.

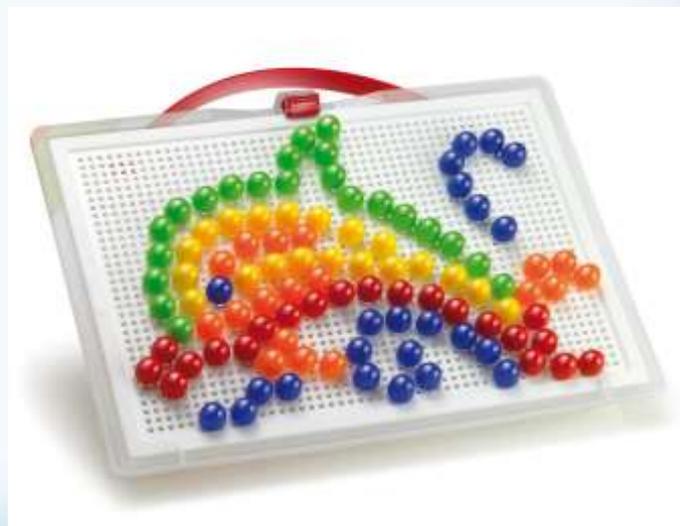


Пазлы и мозайка

Пазлы - в переводе означает "головоломка, затруднение". Кроме мелкой моторики, игра развивает умение складывать большое из маленьких деталей.



Мозайка - игра, которую помнит каждый из детства. Дети делают композицию по образцу или ориентируются на собственную фантазию.



Массаж кистей рук и пальцев

Массаж является одним из видов пассивной гимнастики. Он оказывает общеукрепляющее действие на мышечную систему, повышая тонус, эластичность и сократительную способность мышц. Например: массажные шарики су-джок, кольцевая пружинка.



Кулажская Юлия Александровна

julija.kulazhskaja@gmail.com

тел.: 8(911)939 60 70