

Чем занять
ребёнка дома?

Быть родителем - значит посвящать детям все свое свободное время, но иногда так хочется немного отдохнуть или необходимо заняться домашними делами. А как быть, если нужно совместить с воспитанием детей работу по дому? Конечно, можно включить ребенку мультфильм или дать поиграть телефоном, но ведь это может негативно отразиться на его развитии.



Чем занять ребенка на кухне?

Крупяная песочница

В большую миску насыпаем крупу (гречку, манку). Для начала ребенок будет с удовольствием копошиться в ней ручками и рисовать пальчиками. Когда это наскучит, выдаем разнокалиберные пластиковые стаканчики и ложки (чайную, столовую, от мультиварки, деревянную и т.д.). Теперь можно пересыпать крупу из одной посуды в другую, вместе с мамой вслух считать, сколько чайных ложечек вошло в кружку, а сколько столовых. Обсудить, какой ложкой проще и быстрее наполнить стаканчик. Можно закапывать небольшие предметы в крупу, пока мама отвернулась, а потом попросить ее угадать, в каком углу миски зарыт «клад».



Капитан в поисках корабля

Для этой игры вам вновь понадобится тазик с водой. Только на этот раз, выложите перед малышом несколько предметов (металлических, пластиковых, деревянных) и попросите предположить, какой из них утонет в тазике, а какой поплывет. Постепенно кроха опытным путем установит, что полиэтиленовая крышка куда лучше подходит на роль кораблика, чем железная, что пустой пластиковый стаканчик держится на поверхности, а полный — идет ко дну.



Чем занять ребенка на кухне?

Робот-сортировщик

На поднос, большое блюдо или лист бумаги высыпает несколько видов макаронных изделий (спагетти, рожки, ракушки) и просит ребенка рассортировать это безобразие по разным мисочкам. Для самых умелых в смесь можно добавлять фасоль, горох или чуть-чуть гречки. Часто такую игру называют «Золушкой», но ведь быть умным роботом куда круче! Расскажите, что сегодня на заводах именно роботы сортируют детали или изделия, идущие по конвейеру. Если детка заинтересуется, можно потом показать на видео в интернете, как это происходит.



Художник по фасоли

Рожки-ракушки и бобовые пригодятся для того, чтобы складывать из них картины. Конечно, первый раз вам придется показать пример того, как это делается. Но потом малыш с удовольствием будет развлекать себя сам, а маме останется только улыбаться, хвалить и изредка (если попросят!) подкидывать ценные художественные идеи. Для разнообразия можно складывать картинку из спичек.



Чем занять ребенка на кухне?

Королевский стряпчий

Сидеть одному в детской, пока мама печет на кухне что-нибудь вкусненькое, совсем не интересно. Куда приятнее, вместе просеивать муку, катать сочни, лепить «бантики», прятать в пончиках карамель или просто мять в руках кусочек липкого, но такого необычного наощупь теста. Не лишайте кроху этого удовольствия! Не критикуйте его неправильные действия. Ну и пусть его булочка или вареник выйдут жесткими или развалятся — разве это главное?



Дегустатор

Игра подойдет в тех случаях, когда мама делает салат, винегрет или фруктовый десерт — одним словом, режет чистые, готовые к употреблению продукты. Пусть ребенок сядет рядышком за стол, закроет глаза, а вы будете время от времени класть ему в рот кусочек еды. Его задача угадать по вкусу, что ему досталось на этот раз: огурчик, яйцо, яблоко или морковь?



Чем занять ребенка по хозяйству?

Стрика

Привлеките малыша к сортировке вещей (конечно, если речь не идет о какой-то особенно грязной одежде или обуви). Дети с удовольствием помогают вытаскивать белье из корзины и раскладывать его по кучкам. Попутно рассказывайте, какого цвета та или иная ткань, почему важно стирать цветные вещи отдельно от белых, зачем проверять карманы перед тем, как стирать штаны и куртки.



Сушка

Если вы развешиваете белье на балконе и ребенок хвостиком увязался за вами, попросите его помочь: доставать влажные вещи из тазика и подавать вам. Рассказывайте о том, что вещи мокрые, но солнышко их высушит, и они станут сухими. Можете предложить малышу поиграть с прищепками, особенно разноцветными - прицепить их к постиранному полотенцу или разложить по цветам.



Чем занять ребенка по хозяйству?

Смена постельного белья

Для многих детей этот процесс - сам по себе игра. Меняя постельное белье, можно позволить малышу сделать из подушек мягкое гнездо и посидеть там, словно птичка, покачать его в одеяле, завернуть в простыню и рассказать, что когда-то он был совсем маленьким и его заворачивали в пеленку, попросить помочь заправить простыни.



Влажная уборка

Самое очевидное - вручить малышу веник, совок, чистую губку и предложить помочь. Если кроха поелозит по полу или полочкам, чище они от этого, на первых порах не станут, но и грязнее - тоже.



- ✘ Категорически не следует мыть при детях окна, чтобы не подавать плохую идею для игры в будущем.
- ✘ Зашить одежду без того, чтобы малыш попытался выхватить острую иголку, тоже сложно.
- ✘ При уборке в туалете и на кухне с использованием дезинфицирующих средств желательно не только не допускать присутствия ребенка, но и позаботиться о проветривании помещения после окончания чистки.



Такой подход к выполнению домашних обязанностей подразумевает, что хлопоты по хозяйству занимают немного больше времени, это требует терпения и спокойствия. Но при этом стиле ведения хозяйства нет нужды выбирать что-то одно - вытереть полы, без конца прикрикивая на путающегося под ногами вьюна, или смастерить с малышом панно из пластилиновых овощей, оставив семью без ужина. Когда такой подход становится ежедневной нормой, со временем вырабатывается привычка - бытовая суета, игра, развитие, общение с ребенком органично переплетаются между собой.

Желаем вам приятного
времяпрепровождения!